



RILLIEUX  
LA-PAPE

DU 1<sup>er</sup> AU 6 JUIN 2024

# Semaine de la parentalité

Un événement organisé par la Ville de Rillieux-la-Pape et ses partenaires.  
**Une semaine pour tous les parents et les enfants**  
avec un large choix d'ateliers à découvrir, un spectacle, des temps-rencontres...



Plus d'infos 04 37 85 02 80 | [parentalite@rillieuxlapape.fr](mailto:parentalite@rillieuxlapape.fr)

## Samedi 1<sup>er</sup> juin

**9 h 30 à 12 heures**, Maison de la Famille et de la Parentalité :

- Parcours détente parents autour d'ateliers du prendre soin de soi et de sa famille
- Ateliers Bien-être et détente au choix : Sophrologie, réflexologie plantaire et massages
- Ateliers artistiques : réalisation de décor et d'objets

**15 heures**, Médiathèque L'Échappée :

- Spectacle de conte en musique

**15 à 16 heures / 15 h 30 à 16 h 30**, Centre social des Alagniers :

- Sensibilisation aux gestes de 1<sup>er</sup> secours pour faire face aux situations d'urgence

## Lundi 3 juin

**9 à 11 heures**, Maison de la Famille et de la Parentalité :

- Café des parents de la MFP pour échanger entre parents
- Découverte des ateliers : réflexologie, massage bébé, massage du souffle...

**15 h 30 à 17 h 15**, École de la Velette (réservé aux parents de l'école) :

Atelier parents « coup de pouce aux devoirs » avec les réflexes archaïques suivi d'un atelier parents/enfants pour expérimenter des outils inattendus et sortir des crises

- Atelier parents : 15 h 30 à 16 h 15
- Atelier parents /enfants : 16 h 45 à 17 h 15



## Mardi 4 juin

**9 à 11 heures, Maison de la Famille et de la Parentalité :**

- Café des parents proposé par l'association « les meilleurs parents », sensibilisation aux handicaps

**16 h 30 à 18 h 30, Parvis de la MJC :**

- Parvis party et ses surprises, histoire plurilingue...

**15 h 30 à 17 h 15, École des Charmilles (réservé aux parents de l'école) :**

Atelier parents « coup de pouce aux devoirs » avec les réflexes archaïques suivi d'un atelier parents/enfants pour expérimenter des outils inattendus et sortir des crises

- Atelier parents : 15 h 30 à 16 h 15
- Atelier parents/enfants : 16 h 45 à 17 h 15

**16 h 30 à 19 heures, Le Foyer, place Canellas**

- Aftework de la parentalité pour s'informer, expérimenter des ateliers bien-être, découvrir Le Foyer, place Canellas

## Mercredi 5 juin

**9 h 30 à 11 heures, Médiathèque L'Échappée :**

- « 1<sup>er</sup> livre de L'Échappée » réservé aux parents d'un nouveau né avec leurs enfants pour souhaiter la bienvenue à bébé parce que lire c'est grandir

**15 heures, Relais Petite Enfance**

- Bienvenue à la ferme du relais où vous attendent, chèvres, lapins, poules...

**14 h 30 à 15 h 30, Fort de Vancia :**

- Visite guidée du Fort\*, aventure pour les 8 ans et + accompagnés de leurs parents



\* Tenue adaptée bras et jambes couverts, chaussures fermées, bouteille d'eau, spray anti-moustique et bonne humeur. Sortie annulée en cas de mauvais temps.

## Jeudi 6 juin

**9 à 11 heures**, Maison de la Famille et de la Parentalité :

- Atelier découverte de l'automassage
- Ateliers : massage bébé, les pleurs et sommeil, travail du souffle...

**14 à 16 heures**, Maison de la Famille et de la Parentalité :

- Séance de « ronde de parole », temps d'échange ouvert à tous pour faire face aux petits soucis en partageant ses astuces, révéler nos ressources...

**18 h à 19 h 30**, Maison de la Famille et de la Parentalité :

Afterwork de la parentalité :

- Atelier spécial parents d'ados, ce ne sera pas la fin des conflits, mais chacun en sortira grandi...
- Atelier sophrologie pour tous pour se détendre et retrouver l'énergie (nombre de places limité)



**Tous les ateliers sont gratuits, accueil  
dans la limite des places disponibles.  
Inscription conseillée**

**[www.rillieuxlapape.fr](http://www.rillieuxlapape.fr)  
Infos et inscriptions au Tél 04 37 85 02 80  
[parentalite@rillieuxlapape.fr](mailto:parentalite@rillieuxlapape.fr)**